Rehasport Kursplan ab Mai 2019

66606 St. Wendel, Am Sportzentrum, Tel. 06851-5150

Gesundheit - Leistungsfähigkeit - Schönheit – Lebensqualität – Vitalität

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.15-10.00 h Rehasport*	9.00-9.45 h Rehasport*	9.00-9.45 h Rehasport*	9.00-9.45 h Rehasport* Yoga	9.15-10.00 h Rehasport		9.30-10.15 h Rehasport*

Achtung: Geänderte Startzeiten

17.00-17.45 h Rehasport*	17.00-17.45 h Rehasport*	17.00-17.45 h Rehasport*	17.00-17.15h Rehasport*			
18.45 – 19.30 h Rehasport* Yoga	17.45 – 18.30 h Rehasport* Yoga	NEU 17.45-18.30 h Rehasport* TRX-Schlingen	19.00 – 19.45h Rehasport* Yoga			
		18.30– 19.15 h Rehasport** Spezial Gesundheits- Zirkel				

Zugelassen zu
allen gesetzlichen
Krankenkassen
für Rehasport.
Ausgezeichnet mit dem
Gütesiegel des
Behinderten- und Reha-
sport Verbandes
BRS-Nr. 196