

Kursplan

09.09.2024 - 15.09.2024

Fit-Inn
Am Sportzentrum 0
66606 St. Wendel
06851 5150
fitinn@t-online.de



Montag 09.09.2024	Dienstag 10.09.2024	Mittwoch 11.09.2024	Donnerstag 12.09.2024	Freitag 13.09.2024	Samstag 14.09.2024	Sonntag 15.09.2024
<p>09:00 - 09:45 RückenFit</p> <p>17:30 - 18:15 Rücken Yoga</p> <p>18:30 - 19:30 Indoor Cycling</p> <p>18:30 - 19:15 RückenFit mit Rhyth...</p>	<p>09:00 - 09:45 RückenFit</p> <p>17:45 - 18:30 Yoga</p> <p>18:45 - 19:30 Functional Fit</p>	<p>09:00 - 09:45 RückenFit</p> <p>17:00 - 17:45 RückenFit</p> <p>18:00 - 18:45 RückenYoga</p>	<p>09:00 - 09:45 RückenFit</p> <p>17:00 - 17:45 Indoor Cycling</p> <p>17:45 - 18:30 RückenFit</p> <p>18:45 - 19:30 Yoga Fatburner</p>	<p>09:00 - 09:45 RückenFit</p> <p>17:30 - 18:15 RückenFit Hula-Hoop...</p> <p>18:30 - 19:30 HYROX</p>		

- Ausdauer
- Faszienyogastik...
- Figur
- Gesundheit
- Kraft

Stand: 12.09.2024